



El ahorro:

Conócelo y úsalo

- ▶ ¿Estás buscando remedios para sanar alguna enfermedad en tu salud financiera?

Encuentra en el ahorro la píldora que te ayudará a sentirte mejor.

Es seguro que la molestia que sientes cuando no encuentras el efectivo suficiente en tu billetera lo comparas frecuentemente con el malestar que produce estar enfermo, y es comprensible, pues pasan por tu mente millones de ideas sobre este problema y seguro que te hacen sentir mal.

Para iniciar la búsqueda de la cura podemos prescribirte como primeros auxilios el ahorro.



Y el ahorro es...

- Esta es una buena práctica que estamos seguros te será de gran ayuda, pues generará en ti una mejora en tus **rutinas económicas**, lo que se verá reflejado en el aumento de tus signos vitales financieros.

Seguramente tienes múltiples argumentos para afirmar que tus ingresos no te alcanzan y que no sabes **cómo ahorrar dinero**, pero no te preocupes,

todos podemos ahorrar y aquí te **enseñaremos cómo**.





Lo primero por decir es que **el ahorro es un hábito**, lo que se traduce como una costumbre que debemos adquirir, y para iniciarlo podemos recomendarte tomar la decisión de reservar un monto pequeño de tus ingresos, así cuando ya te sientas cómodo haciéndolo y veas resultados, será más sencillo aumentar el valor a ahorrar.

Las entidades bancarias cuentan con programas de **ahorro programado**, esta es una excelente opción al momento de decidir entre los tipos de ahorro cual es el que quieres tomar, pues con ella ganarás también intereses, **aumentando así tu capital.**



Otra forma útil de ahorrar es el no uso de dinero en efectivo (en lo posible), pues será más sencillo evitar la tentación de hacer **compras innecesarias** y te ayudará a tener mayor control de tus finanzas, pues seguramente a ti también te pasa que

en la noche ya no recuerdas en qué **gastaste el dinero** que llevabas.

Ahora, si eres de las personas que ya tienen la costumbre de ahorrar y cuentas con múltiples **objetivos de ahorro**, pues quieres estar preparado para la vejez, tener fondos de emergencia para el futuro o para disponer de una base y hacer alguna inversión, la recomendación es hacer tus **ahorros por separado**, pues de esta forma tendrás mayor control sobre tus propósitos y le puedes hacer un mejor seguimiento a su cumplimiento, además evitarás caer en la trampa de creer que

por ser **tu dinero** da igual tenerlo todo junto.



¿Es mejor

ahorrar o invertir?

La una no excluye a la otra, así que ninguna es mejor o peor, simplemente tienen métodos diferentes para obtener **un mismo objetivo**,

y es el de incrementar tu patrimonio, así que lo ideal es que tengas ambas en tu vida.

Para invertir dinero debes entender su concepto y la diferencia con el ahorro. La inversión es el uso de una porción de tu capital en alguna actividad económica o en la adquisición de bienes, buscando que después de un tiempo el dinero utilizado en esta operación genere alguna **rentabilidad**; pero esta no es igual en todos los casos y se debe tener claro que siempre se corren riesgos. En el caso del ahorro existiría peligro si lo depositas en alguna entidad no vigilada.



El tiempo permite clasificar los tipos de inversión a los que puedes optar, pues existen algunos de corto o mediano plazo con productos como los **CDT**, y otros a mayor duración como los **fondos de inversión** o la compra de bienes raíces.

Como última recomendación debemos decirte que es importante **tomarse el tiempo de investigar** para elegir las opciones que más te convengan y así sacarle el mejor provecho a tu dinero, pues ya has descubierto que tenerlo en el bolsillo o debajo del colchón no es la decisión que más te conviene.